



Речевая школа «Голос Солнца»

Добро пожаловать в мир профессионального развития голоса и речи. Ваш голос — это ваша сила, и наша миссия — раскрыть его потенциал и научить использовать как инструмент для достижения гармонии, счастья и успеха.

Путь к совершенному голосу

Наша школа предлагает комплексную систему обучения, разработанную для того, чтобы ваш голос раскрылся технически и духовно. Программа построена по принципу последовательного развития — от базовых навыков к профессиональному мастерству.

Пройдя все курсы за 6-12 месяцев, вы обретете глубокий, уверенный голос, четкую дикцию и умение выступать публично. Каждый курс — это ступень к новому уровню владения своим голосовым аппаратом и речевыми навыками.



Шаг 1: Интенсив «Сила голоса»



Фундамент вашего развития

Начните обучение с интенсива «Сила голоса» — теоретической и практической базы для всех последующих курсов. Здесь вы получите знания о строении голосового аппарата и формулу красивого голоса.

Что вы получите:

- Теоретическую основу о механизмах работы голоса
- Уникальную методику по раскрепощению голосового аппарата
- Фундаментальные упражнения для ежедневной практики

Выполняя упражнения на протяжении 21 дня, ваш голос обретет глубину и уверенность. Это основа, на которой строится всё дальнейшее обучение.



Шаг 2: Курс «Дикция мечты»



Когда проходить

После интенсива «Сила голоса» или параллельно с курсом «Говори легко». Живое обучение проводится весной, раз в год.



Темп обучения

Не более 1 урока в день, чтобы не перегрузить мозг и речевой аппарат. Можно чередовать с тренажами из курса «Говори легко» (0 модуль "Ежедневные разминки").



Оптимальный срок

1-2 месяца для создания накопительного эффекта и формирования новых нейронных связей в речевых центрах мозга.

Курс включает отработку каждого звука русского языка, упражнения на артикуляцию и скороговорки. Результат — четкая, разборчивая речь, которая звучит профессионально в любой ситуации.

Шаг 3: «Сила голоса: говори легко»

Полное погружение в ораторское искусство

Этот курс — вершина мастерства публичных выступлений. Живое обучение с потоком проводится осенью, один раз в год. Программа охватывает как живые выступления перед аудиторией, так и работу на камеру.

01

Ежедневные тренировки

2-3 раза в неделю выполняйте видео-тренажи из модуля 0 «Ежедневные разминки»

02

Теория и практика

В остальные дни изучайте материалы других модулей — подкасты, чек-листы, не более 1 урока в день

03

Домашние задания

Раз в неделю выполняйте ДЗ и отправляйте на проверку преподавателю для получения обратной связи

04

Воскресный ритуал

Утром слушайте мотивационный подкаст, вечером — медитацию для гармонизации состояния

Идеальный срок прохождения — 2-3 месяца для формирования устойчивых навыков и новых нейронных связей.



Дополнительные курсы для углубления навыков

Курс «Тренируем мозг»

Самостоятельное обучение рекомендуется проходить совместно с курсом «Дикция мечты» или после него. Упражнения развивают память, внимание и когнитивные функции — полезно выполнять на протяжении всей жизни.

Курс «Как стать чтецом аудиокниг»

Для тех, кто хочет научиться профессионально записывать свой голос. Вы освоите работу с микрофоном, обработку аудио и создание подкастов. Проходите после «Дикции мечты» — без отточенной дикции в чтецы не пройти.

Шаг 4: «Сила голоса: исцеление»

Вторая ступень обучения

Этот курс открывает новое измерение работы с голосом — исцеляющую силу звука и вибраций. Рекомендуется проходить после курсов «Дикция мечты» и «Говори легко».

Форматы обучения:

- Самостоятельное прохождение в свободном режиме
- Живое обучение с потоком — один раз в год, летом

Вы научитесь использовать голос не только для коммуникации, но и для гармонизации своего внутреннего состояния, снятия стресса и восстановления энергии.

«Голос — это не просто инструмент речи, это мост между телом и душой, способный исцелять и трансформировать»



Шаг 5: Интенсив «Гармонизация чакральной СИСТЕМЫ»

Третья ступень обучения — духовное развитие

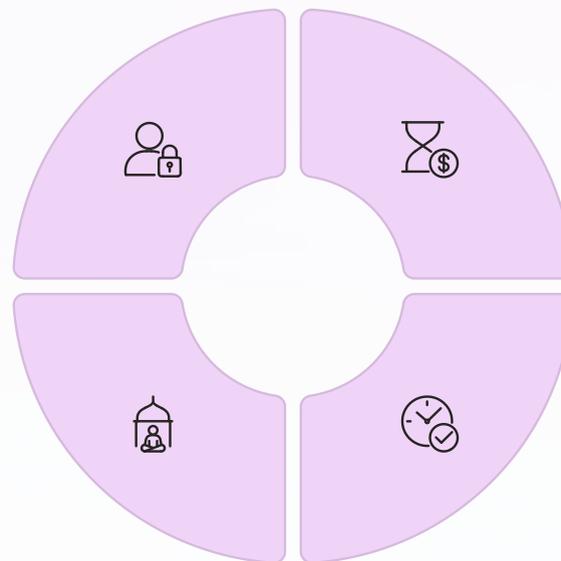
Это завершающий курс программы, доступный только после прохождения всех предыдущих ступеней. Интенсив объединяет голосовые практики с работой над энергетической системой организма.

Доступ

Открывается после завершения всех курсов

Комбинация

Сочетайте с практиками из курса «Сила голоса: исцеление»



Ритм работы

С одной чакрой рекомендуется работать 1-2 недели

Длительность

Идеальное прохождение курса — 7-14 недель

Годовая программа обучения

Месяц 1: Интенсив «Сила голоса»

10-20 дней ежедневной работы с голосом. Закладываем фундамент.

10 дней (если ежедневно) - 20 дней (если день / через день)

1

2

Месяцы 2-4: Дикция мечты + Говори легко

Параллельное прохождение курсов по расписанию с чередованием практик.

Понедельник – модуль 0 «ежедневные тренировки» из "Говори легко" один урок

Вторник – "Дикция мечты" – один урок

Среда – отдых (можно урок из курса «Тренируем мозг»)

Четверг - модуль 0 «ежедневные тренировки» из "Говори легко" один урок

Пятница – "Дикция мечты" – один урок

Суббота – отдых и психологическая работа по модулям 00 и 000 «Говори легко»

Воскресение – утро: мотивационный подкаст, вечер: медитация

3

4

Месяц 7: Курс «Тренируем мозг»

Развитие когнитивных функций для лучшего усвоения материала.

5

Месяц 8: Курс «Как стать чтецом»

Освоение технической стороны записи и обработки звука.

6

Месяцы 9-10: Сила голоса: исцеление

Вторая ступень — работа с целительной силой голоса.

(не более 1 урока в день / можно чередовать с интенсивом «Гармонизация чакральной системы»)

7

Месяцы 11-12: Гармонизация чакр

Завершающая ступень — духовное развитие через голос.

(рекомендуется работать с 1 чакрой 1-2 недели, между гармонизации чакр рекомендуется выполнять практики из курса «Сила голоса: исцеление»)

 **Важно:** С 5-го месяца можно менять порядок прохождения курсов в зависимости от ваших целей и приоритетов.

Ваш голос — ваша сила

6-12

месяцев

Полное раскрытие потенциала вашего голоса

7

курсов

Комплексная система от базы до мастерства

3

ступени

Техническое, ораторское и духовное развитие

Миссия школы «Голос Солнца»

Мы верим, что каждый человек обладает уникальным голосом, который способен менять жизнь — свою и окружающих. Наша задача — раскрыть этот голос и научить вас использовать его как мощный инструмент для достижения гармонии, счастья и успеха во всех сферах жизни.

Начните свой путь сегодня, и через год вы не узнаете свой голос — он станет глубже, увереннее, выразительнее. Вы научитесь говорить так, чтобы вас слышали, понимали и запоминали.

[Начать обучение](#)

[Узнать больше](#)